



Município de Alcoutim  
Unidade de Ação Social, Saúde e Educação

## FISIOTERAPIA

### CRITÉRIOS DE ALTA

#### Enquadramento

A definição, implementação e divulgação de critérios de alta do serviço de fisioterapia da Unidade de Ação Social, Saúde e Educação permite salvaguardar valores fundamentais da administração pública e da profissão de fisioterapeuta, tais como transparência, equidade, ética profissional, segurança do utente e eficiência do serviço.

#### Critérios de Alta

- **Recusa:** Rejeição do serviço de fisioterapia por parte do utente ou representante legal após referenciação para o serviço;
- **Impossibilidade de contacto:** Após 5 tentativas de contacto telefónico para agendamento das sessões fracassadas/sem resposta;
- **Desistência:** Após 3 faltas injustificadas é considerada desistência da fisioterapia;
- **Objetivos funcionais alcançados:** funcionalidade e mobilidade satisfatória;
- **Prognóstico atingido:** cumprimento do plano de intervenção previsto para o período definido;
- **Agravamento ou estabilização clínica:** Agravamento da condição clínica ou ausência de progressão significativa do quadro após um período razoável de tratamento;
- **Capacidade de autogerir:** O utente e/ou cuidadores conseguem seguir estratégias de fisioterapia para gestão da condição clínica com autonomia;
- **Diferenciação de equipamentos:** Necessidade de recursos de fisioterapia com diferenciação e especificação inexistente no serviço;
- **Frequência de cuidados:** Frequência de sessões semanais de fisioterapia não exequíveis pelo serviço;
- **Resposta de fisioterapia noutra instituição:** Quando o utente obtenha resposta por parte de outro serviço de fisioterapia, nomeadamente do Sistema Nacional de Saúde ou comparticipado pelo mesmo.

Alcoutim, 28 de agosto de 2025

Ana Teresa Jeremias